



ÅRSRAPPORT FOR 2022

RANHEIM HÅNDBALL

ÅRLIG MØTE 28. FEBRUAR 2023

28. FEBRUAR 2023



INNHold

DAGSORDEN FOR ÅRLIG MØTE I RANHEIM HÅNDBALL	4
ÅRSBERETNING FRA STYRET	5
SPILLERE OG ÅRSKLASSER.....	5
STYRETS SAMMENSETNING	5
<i>Styret har i peRioden hatt følgende sammensetning:.....</i>	5
<i>Oppnevnt av styret/årlig møte til spesielle oppgaver:</i>	5
SAKER SOM HAR KREVD SPESELL OPPMERKSOMHET FRA STYRET I 2022.....	5
<i>hjemmeside og sosiale media.....</i>	5
<i>Ranheimsdager i Vikåsenhallen</i>	6
<i>Sportslig utvalg.....</i>	6
<i>Dommeransvarlig</i>	6
<i>hallansvarlig</i>	6
<i>Sportsplan – Blå tråd</i>	6
<i>Hall</i>	7
FOKUSOMRÅDER FOR 2023.....	8
<i>klubbhåndbok.....</i>	8
<i>Spiller- og trenerutvikling</i>	8
<i>rekruttering</i>	8
<i>Økt klubbfølelse.....</i>	8
ADMINISTRASJON.....	8
ØKONOMI	9
DUGNADER	9
<i>Toalett/Tørkepapir</i>	9
<i>Hallverter i Vikåsenhallen/Ranheim Aktivitetshall</i>	9
ARRANGEMENT SOM STYRET ADMINISTRERER	10
<i>Vintersprettten</i>	10
<i>okea Cup.....</i>	10
VÅRE SPONSORER OG SAMARBEIDSPARTNERE	10
<i>Ranheim håndball sine sponsorer/samarbeidspartnere</i>	10
ÅRSBERETNING FRA SPORTSLIG UTVALG	12
SENTRALE OPPGAVER.....	12
SPORTSLIG UTVALG HAR I 2022 BESTÅTT AV FØLGENDE PERSONER.....	12
AKTIVITETER 2022	12
DOMMERE	13
KLUBBENS SPORTSLIGE AMBISJONER	13
<i>Barnehåndball (7- 12 år)</i>	13
<i>Ungdom (13-14)</i>	13
<i>Junior / rekrutt.....</i>	13
<i>Senior lag kvinner</i>	14
<i>SENIOR LAG HERRER.....</i>	14
TAKK TIL ALLE FRIVILLIGE	14
REGNSKAP 2021	15
RESULTATREGNSKAP 2022.....	15



BALANSE 31.12.2022	17
REVISJONSRAPPORT	18
INNKOMMENDE SAKER	19
TRENINGSavgIFT	20
BUDSJETT 2023	21
ÅRSBERETNING FRA LAGENE	23
<i>G8</i>	23
<i>J8</i>	23
<i>G9</i>	23
<i>J9</i>	23
<i>G10</i>	24
<i>J10</i>	25
<i>G11</i>	25
<i>J11</i>	25
<i>G12</i>	25
<i>J12</i>	26
<i>G13</i>	26
<i>J13</i>	26
<i>J14</i>	28
<i>J15</i>	28
<i>J16</i>	31
<i>J20/Junior</i>	31
<i>Senior damer</i>	31
<i>Senior herrer</i>	31
VALG	32
INNSTILLING TIL STYRESAMMENSETNING FOR 2023	32



DAGSORDEN FOR ÅRLIG MØTE I RANHEIM HÅNDBALL

Ranheim 28. februar 2023 kl. 18:00

1. Åpning
2. Konstituering, valg av ordstyrer og referent
3. Godkjenning av innkalling
4. Årsberetning fra styret
5. Årsberetning fra sportslig utvalg
6. Regnskap 2022
7. Innkomne saker
8. Treningsavgift
9. Budsjett 2023
10. Årsberetninger fra lagene
11. Valg

ÅRSBERETNING FRA STYRET

Denne årsberetningen gjelder kalenderåret 2022 og vil dermed omhandle to halve sesonger.

SPILLERE OG ÅRSKLASSER

Pr. 31. desember 2022 har vi ca. 590 spillere i aldersgruppen 7 år til senior. Dette er ca. 60 flere enn i 2021. Vi hadde en del frafall grunnet Covid – 19, men nå ser det ut som om det har snudd og det kommer stadig vekk flere spillere i nesten alle årsklasser. Vi har hatt god rekruttering av G/J7 dette året da det ble arrangert en Kick-off oppstarts samling i august.

I sesongen 2021/22 har vi vært representert i alle årsklasser på jente-/damesiden. På gutte-/herresiden er eldste aldersbestemte lag G14, men vi har også et herrelag som spiller i 4. divisjon. Vi har store kull med guttespillere i yngste årsklassene, men har dessverre noen årsklasser hvor vi ikke har lag som nevnt over.

STYRETS SAMMENSETNING

STYRET HAR I PERIODEN HATT FØLGENDE SAMMENSETNING:

Leder:	Ann Kristin Selmer
Styremedlem:	Rune Gerhardsen (Sponsor)
Styremedlem:	Bente Reiten (Dugnad/Arrangement)
Styremedlem:	Bente-Irene Finseth (Økonomi)
Styremedlem:	Sissel Kvam (Arrangement)
Styremedlem:	Odd Morten Sørensen (Arrangement)

Ranheim håndball har i 2022 hatt sportslig leder Henning Boganes. Han har deltatt på noen av styremøtene for å informere om arbeidet i SU.

OPPNEVNT AV STYRET/ÅRLIG MØTE TIL SPESIELLE OPPGAVER:

Dommerkontakt:	Brage Almåsbakk
Revisor:	Revisorgruppen (Via hovedlaget)
Hallvakter:	Elise Kværnø
Sportslig leder:	Henning Boganes

SAKER SOM HAR KREVD SPESIELL OPPMERKSOMHET FRA STYRET I 2022

HJEMMESIDE OG SOSIALE MEDIA

Hjemmesiden for Ranheim IL er oppe og går og her er alle avdelingene inkludert fotball topp samlet under en side. Fra håndball er det Elise Kværnø som har hatt ansvaret for oppfølging av dette. Det jobbes fortsatt med å finne en best mulig løsning for publisering av nyheter ol, og Ranheim Håndball ønsker at våre lag etter hvert deltar aktiv i denne prosessen. Det oppfordres til at alle lag sender inn nyheter og informasjon omkring aktiviteter som lagene har i løpet av sesongen, som kan publiseres på alle kanaler.

RANHEIMSDAGER I VIKÅSENHALLEN

Dette er dager i Vikåsenhallen hvor det settes opp mange kamper med Ranheimslag i Vikåsenhallen. Målet har vært å gjøre litt mere ut av kampene våre disse dagene, med innmarsj med presentasjon av spillere, musikk og speaker under noen av kampene, åpen kiosk og god stemning. Lagene har selv ansvar for hvordan de ønsker å legge opp løpet i forbindelse med kampene og kioskholdet. Det har i 2022 ikke vært annet en kioskhold på noen av disse dagene, så her er det mulighet for lagene til å lage noe ekstra ut av slike kampdager.

SPORTSLIG UTVALG

Sportslig utvalg er under ledelse av Henning Boganes.

Medlemmene i Sportslig utvalg har vært Elisabeth Hillmo, Anne Marstad, Anita Stjernen og Are Aune.

DOMMERANSVARLIG

Brage Almåsbygg har vært dommeransvarlig i RIL Håndball. Han har fungert som klubbens bindeledd mellom dommer og klubb samt mellom klubb og region. Han har blant annet arbeidet med å beholde eksisterende dommere samt bidratt til rekruttering av nye dommere. I tillegg har han fulgt opp og veiledet dommerne ved kamper på en veldig god måte. Oppgavene er blant annet i å sørge for påmelding av dommere til neste år, holde dommerlista på Turneringsadmin (TA) oppdatert samt å sørge for omberamning av dommere til kamper i alderen G/J 9 og 10 år.

Denne sesongen har antallet dommere i klubben økt igjen etter nedgangen forrige år grunnet Covid. Det har vært godt arbeidet med å øke rekruttering og opplæring av nye dommere i klubben.

Å ha oversikt over dette er et omfattende arbeid og vi er glade for at vi Brage har utført denne jobben.

HALLANSVARLIG

Våren 2022 hadde Ranheim Håndball hallvaksansvar både i Vikåsenhallen og i Ranheim Aktivitetshall. Mens fra høsten 2022 har Ranheim Håndball kun hatt ansvar for vaktene i Ranheim Aktivitetshall. Hallansvarlig for Ranheim Håndball denne sesongen har vært Elise Kværnø. For sesongen 2023/2024 er det ikke avklart enda hvordan tilsynsvaktene vil bli fordelt, siden vaktholdet i Ranheim Aktivitetshall er til evaluering. Hovedlaget vil i samarbeid med avdelingene avgjøre hallvaksordningen før sesongstart. Admin tar seg av info, fordeling av vakter og mail i forbindelse med vaktordningen, mens hallansvarlig i avdelingen er nærmeste kontaktledd for lagkontakter hvis noe oppstår under vekten.

I tillegg til hallvakter i Ranheim Aktivitetshall har også Ranheim Håndball hatt ansvaret for kioskvaktene i samme hall. Sortimentet er foreløpig veldig enkelt, men Hovedlaget jobber med en løsning på kiosk som skal stå klart mot sommeren 2023. Ranheim Håndball får en del av overskuddet fra kiosken som igjen vil bli fordelt på de lagene som har hatt kioskvakter.

SPORTSPLAN – BLÅ TRÅD

Sportslig utvalg har ansvaret for Ranheim håndballs sportsplan – Ranheims Blå tråd. Dokumentet et styringsdokument i forhold til mål, verdier, organisering og sportslig innhold for håndballen i Ranheim IL. Sportsplanen er først og fremst laget for spillere, foresatte, ledere og trenere. Vi ønsker at Sportsplanen

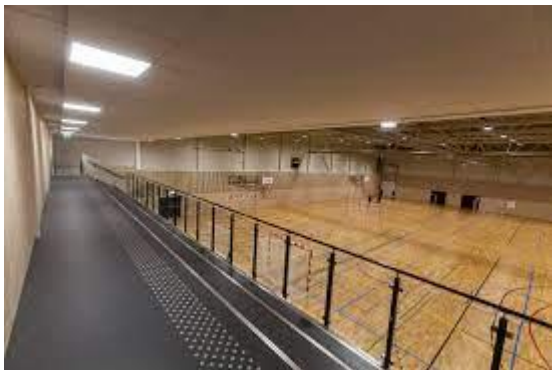
brukes aktivt for å få forståelse av hvordan Ranheim IL ønsker å legge til rette for at barn og unge skal lære håndball og oppleve trygghet, utvikling og trivsel (TUT) både på og utenfor banen. Blå tråd ligger tilgjengelig for alle på vår nettside www.handball.ril.no.

HALL

RIL har etter mange års planlegging og bygging endelig fått på plass den nye hallen som blant andre daglig leder i RIL Arne Kristian Fredriksen har stått i front for.

Selve bygging av hallen ble påbegynt vinteren 2020 og offisiell åpningsdato for hallen var 22. mars. Vi er veldig stolte av at Ranheim har fått en så fin hall og vi er veldig fornøyde med å se så mange gode og forskjellige aktiviteter i hallen.

I vestibylen er det åpen kiosk hver ettermiddag fra kl. 17.00, noe som vi håper skal være et samlingspunkt for både barn og voksne.



FOKUSOMRÅDER FOR 2023

KLUBBHÅNDBOK

Dette arbeidet vil fremdeles være ett av fokusområdene i 2023 og den håndballspesifikke delen av klubbhåndboka er klar før sesongstart 2023/24. Dette vil være til stor hjelp for både foreldre og spillere i Ranheim håndball, men spesielt for foreldre og andre som utfører en eller annen form for frivillig arbeid for klubben. Klubbhåndboka er som tidligere nevnt planlagt lagt ut på vår nettside www.handball.ril.no, og vil være et levende dokument stadig under utvikling.

SPILLER- OG TRENERUTVIKLING

Vi vil øke fokuset på spiller- og trenerutvikling i klubben. Dette skal blant annet være:

- Posisjonstreninger
- Keepertreninger med Lars E Rismark
- Spillerutvikling ved hospitering
- Trener-treninger
- Arrangere trenerforum ca. 1 gang annen hver mnd.
- Bruke egne spillere på eldre lag som trenere for yngre lag
- Etc.

REKRUTTERING

Vi vil fortsette å organisere kick-off for oppstart av nye lag for J/G7 år og arrangere håndballtreninger i samarbeid med allidrett. For rekruttering av øvrige lag ønsker vi å samarbeide med nærskolene på Ranheim og holde et par håndballtreninger i gymtimen for flere trinn og skoler.

ØKT KLUBBFØLELSE

Vi ønsker at spillere, trenere, støtteapparat og foreldre skal få en økt klubbfølelse for Ranheim IL. Ett av fokusområdene vil være å bygge lag og klubb. Vi skal ha åpen hall-timer i Ranheim Aktivitetshall, hvor alle som ønsker kan komme og trene og ha det gøy på håndballbanen uten at det er organisert trening. Dette er tenkt skal være på tvers av alder og kjønn. Vi ønsker å oppfordre og motivere til økt deltakelse på arrangement, om det er treninger, kamper, åpen-hall-dager eller lignende og at flere skal delta som publikum under kamper, både foreldre og spiller på andre lag og andre alderstrinn.

ADMINISTRASJON

Ranheim Håndball har en ansatt 50% stilling i administrasjonen, Elise Kværnø, for å jobbe med administrative oppgaver for håndballavdelingen. Elise har oversikt over det aller meste som rører seg i klubben. Arbeidsoppgavene er til eksempel informasjon ut til lagscellene, fakturahåndtering, organisering av OKEA-cup, påmelding av lag til neste sesong, oppfølging av lisens, dommeroppfølging, oppsett og oppfølging av hallvakter i Vikåsenhallen, sørge for treningsutstyr til lagene, oppfølging av trener- og dommerkontrakter og politiattester for trenere, ajourhold av medlemslister og utsending av aktivitetsavgift, oversikt over lagskontoer, administrering av dugnader, oppdatering av hjemmesiden for Ranheim IL og mye mer. Det legges ned betydelig med arbeidsinnsats ved disse oppgavene.

ØKONOMI

Før korrigeringer viser regnskapet en driftsinntekt på 2.251.510 kr i 2022, dette er ca. 1,20 millioner under budsjett. Driftskostnadene kom på 3.302.670 kr før korrigeringer, og med litt renteinntekter ender vi opp med et årsresultat på minus 1.051.160 kr mot et budsjettert overskudd på 180.000 kr.

Ranheim IL har bestemt at markedsavdelingen i Ranheim Topp skal jobbe på vegne av hele idrettslaget om samarbeidspartnere/sponsorer, håndballavdelingen har derfor ikke jobbet for egne sponsoravtaler slik som tidligere år. Håndball skal ha en andel på 90.000 kr fra fellesavtalen som er skrevet med Coop Extra, men dette beløpet er ikke overført ennå. I tillegg har en av håndball sine sponsoravtale opphørt, så når vi ikke får etablere egne avtaler er sponsorinntektene for 2022 redusert til omtrent lik null. Andre poster med lavere inntekt enn budsjettert er inntekt fra papirdugnaden, treningsavgift samt mva-kompensasjon.

Utgiftene er omtrent som budsjettert, men styret har gjennom 2022 sett det nødvendig å omdisponere våre utgifter i forhold til budsjettpostene. Vi gjorde noen grep for å bedre trenersituasjonen før sesongen 2022/23 startet, dette førte til noe høyere utgift til trenere. Da Aktivitetshallen sto ferdig flyttet administrasjonen kontoret hit, interneleie av nytt kontor var ikke tatt med i budsjettet. Vi har også et stor overforbruk på utgifter til dommere, både bekledning og honorar. Kretsen bestemte at alle dommere skulle bytte klesmerke fra Umbro til Hummel. Kostnaden for dette har falt på klubbene. I tillegg økte dommerhonorarene en god del fra sesongstart. Det vises ellers til resultatregnskapet som er presentert i denne årsrapporten.

Til tross for et stort underskudd i 2022 så viser balansen at Ranheim håndball fortsatt har god økonomi da vi har godt med oppsparte midler.

DUGNADER

TOALETT/TØRKEPAPIR

Mars 2022 hadde vi vår tradisjonelle dopapirdugnad. Alle spillere fra 10 år må selge 6 poser med dopapir eller tørkepapir. Dette til en samlet sum av kr 2040,- pr pers. Det er også mulighet å kjøpe seg fri for kr 1000,-.

Dopapirdugnaden er en viktig inntekt for Ranheim håndball. Denne gangen ble solgt nesten 1800 sekker, noe som bidrar til en inntekt opp imot kr 200.000.

Lagkontaktene gjør en kjempeinnsats med å samle inn bestillinger. De har også ansvar for å dele ut papiret på utleveringsdagen.

Høsten 2022 ble det dessverre ikke gjennomført dopapirdugnad. Dette å grunn av stor prisvekst og vanskelige leveringsforhold.

HALLVERTER I VIKÅSENHALLEN/RANHEIM AKTIVITETSHALL

I 2022 har foreldregruppen fra og med fylte 10 år og opp til senior, sørget for vakthold i tidsrommet:

Mandag-torsdag	kl. 1600-2300
Fredag	kl. 1600-2100
Lørdag	kl. 0900-1400
Søndag	kl. 0900-1600

Hallvertene sine oppgaver har vært vakthold og klargjøring til vask.

Hallansvarlig Elise Kværnø og Ranheim håndball takker alle lagkontakter og foreldre for arbeidsinnsatsen i 2022. Inntektene fra denne dugnaden er veldig viktig for Ranheim håndball sitt virke.

ARRANGEMENT SOM STYRET ADMINISTRERER

VINTERSPRETTEN

Vintersprett er Ranheim IL sin egen håndballturnering for gutter og jenter i alderen 7 til 9 år. Den skulle egentlig vært gjennomført i januar 2022, men ble avlyst grunnet Covid.

OKEA CUP

Det årlige håndballevetret i Kristiansund gikk av stabelen 22-24 april, og etter noen år med avlyst arrangement pga. Covid fikk vi endelig reise sammen på cup igjen. Ranheim Håndball stilte med 14 lag. Vi fylte 4 busser med 144 forventningsfulle spillere, og var nok en gang en av de største klubbene på Okea cup. Med spillere, trenere, støtteapparat og familie var vi sikkert nærmere 300 Ranheims patrioter som inntok byen.

Som tidligere år ble vi innkvartert på Dalabrekka skole, som har flott beliggenhet i forhold til hallene hvor kampene spilles. Kampene ble spilt både på parkett og på kunstgress, noe våre spillere taklet veldig bra.

I tillegg til spente spillere, stilte vi med en gjeng ivrige og dedikerte trenere, initiativrikt støtteapparat og den beste heiagjengen som besto av spillernes familie. Med RIL flagg og RIL skjerf farget de tribunene RIL blå! Stemningen var flott tross lange pauser mellom kampene og lange køer ved matserveringen.

Det ble arrangert disco på Folkets Hus i Kristiansund sentrum, i år som i fjor var det Tivoli i sentrum, samt at de som ville fikk ta seg en dukkert i Atlanterbadet. Lagene gikk også ut for å spise eller koste seg sammen på Dalabrekka.

Det var en gjeng utslitte, men fornøyde gutter og jenter som satt seg i bilene for å kjøre hjem etter siste kamp. For våre lag som gikk videre til sluttspill ble det sen søndag før de var hjemme, men når man har med seg pokal og mange gode minner hjem var nok dette helt ok.

VÅRE SPONSORER OG SAMARBEIDSPARTNERE

RANHEIM HÅNDBALL SINE SPONSORER/SAMARBEIDSPARTNERE

Ranheim IL og Ranheim Topp har bestemt at markedsavdelingen i Ranheim Topp jobber på vegne av hele idrettslaget om samarbeidspartnere/sponsorer. Håndballavdelingen har derfor ikke jobbet for egne sponsoravtaler som tidligere år.



Håndballavdelingen har mottatt 90 000,- av fellesavtalen Idrettslaget har skrevet med Coop Extra. Gjennom markedsarbeid og samfunnsutbytte til SMN1 er det investert i en helt ny storskjerm resultattavle av beste kvalitet.



Det rettes en stor takk til Overvik utvikling for bidraget med spillertrøyer og sponsormidler i flere år.

Arbeidet med og mot sponsorene har i perioden fungert godt, og forløpt etter avtale. Sponsorer har blitt eksponert via reklame på drakt, bannere på kamper, våre web sider og i eposter og annet materiale som distribueres i klubben.

Klubben er framover avhengig av gode støttespillere for videre utvikling av Ranheim Håndball, samt arbeid med etablering av enda en idrettsarena på Ranheim. Vi ser fram til et godt og nært samarbeid i neste år.

Viktig for 2023:

Idrettslaget og Fotball Topp skriver en ny utstyrsavtale i 2023. Denne går ut for begge org. nummer nå i 2023.

Det er godt mulig vi går videre med dagens leverandør Umbro. Men en ny aktør kan også bli valgt. Ettersom håndballavdelingen ikke valgt å kjøpe inn nytt draktsett for 2022/23 sesongen. Vil det være viktig å posisjonere seg inn i en ny utstyrsavtale.

Legger da til at nytt draktsett trolig ikke vil være på plass før jan/ feb. 2024, da vi har forhandlet frem ny avtale på vegne av hele idrettslaget og topp. Dette skal skje i samarbeid, hvor vi drar felles synergi av hverandre.

ÅRSBERETNING FRA SPORTSLIG UTVALG

Medlemmer i Sportslig utvalg (SU) utnevnes og velges således ikke.

Ranheim håndball har i 2021 hatt et sportslig utvalg bestående av leder og 5 medlemmer. Brage Almåsbygg har hatt ansvaret for dommerne i Ranheim håndball.

Sportslig utvalg ønsker at Ranheim Håndball skal ha et økt fokus på sportslig utvikling av klubben. Bydelen har et stort potensial og klubben har mange dyktige folk rundt som kan være med å bidra til å ha fokus på teknisk og fysisk utvikling.

Avtalen med Kolstad-spilleren og en av Norges beste keepere Lars Eggen Rismark har dessverre ikke vært gjennomført slik intensjonen var da samarbeidsavtalen ble gjennomført, grunnet Covid men også Lars sitt utvidede engasjement i Kolstad håndball.

Ambisjonsnivået for det sportslige vil være å få gjennomført det som er beskrevet av fokusområdet tidligere i årsberetningen.

SENTRALE OPPGAVER

- Vedlikeholde og utvikle klubbens strukturplan, videreutvikle klubbens blå tråd.
- Hjelp og tilrettelegge for trenere med tanke på planlegging av sesongen og gjennomføringen av treningssamlinger, sørge for at trenere forholder seg til Ranheim Håndballs strukturplan.
- Gjennomføre mål og evalueringsprosess
- Kartlegge utdanningen til Ranheims trenere og stimulere til at flest mulig får gjennomført Håndballforbundets grunnutdanning.
- Bygge opp øvingsutvalg via trenerforum slik at Ranheim IL etter hvert har sin egen øvelsesbank disponibel for sine trenere.
- Koordinere og samarbeide med andre ressurser som finnes i Ranheim IL og knytte andre aktuelle ressurser til klubben etter behov i samarbeid med Styret.
- Innstilling av trenere til Styret
- Melde på lag til serier som arrangeres av Region nord og Norges Håndballforbund i samarbeid med administrasjonen.

SPORTSLIG UTVALG HAR I 2020 BESTÅTT AV FØLGENDE PERSONER

Leder: Henning Boganes

Medlemmer: Anne Marstad, Steinar Sund, Anita Stjernen, Elisabeth Hillmo og Are Aune.

AKTIVITETER 2022

Trenerkontrakter

Rekruttere nye trenere

Oppstart av nye lag

Trenerforum

DOMMERE

Generelt har det vært en stor nedgang i antall dommere i Norge de siste årene og dette skyldes i hovedsak Covid. Men også i sesongen 2022/2023 har Ranheim håndball opplevd en økning i barnekampledere og dommere på dommertrinn 1. Dette skyldes i stor grad økt fokus på rekruttering av dommere i yngre klasser, spesielt siste halvår av 2022, og dommerknoten er nå dekt i sesongen som kommer. I tillegg har vi 2 dommerobservatør og 1 dommerkontakt, samt en autoritær tidtaker.

De som har status som dommer har alt fra dommertrinn 1 til trinn 3.

De fleste av våre dommere er svært aktive, og dømmer mange kamper.

Dommerne i Ranheim håndball har en konkurransedyktig avtale når det gjelder utstyr og betaling sammenliknet med øvrige klubber. Dette for å beholde og sikre rekruttering av nye dommere.

Det jobbes fortsatt aktivt med å rekruttere dommere i klubben. Målet er at 14- og 15-åringene får prøve seg som dommere under minihåndballcupen Vintersprettene som arrangeres hvert år.

KLUBBENS SPORTSLIGE AMBISJONER

BARNEHÅNDBALL (7- 12 ÅR)

Trivsel, trygghet og utvikling av hvert individ

Flest mulig – lengst mulig

Miljø

UNGDOM (13-14)

Spillerutvikling og utvikling av lag

Miljø

Være blant de 4 beste lagene i sitt årskull

Kvalifisere seg til regionalt sluttspill NM J/G 14

Prestasjonstilpasning mot junior / rekrutt

JUNIOR / REKRUTT

Klubben har som mål at vi hvert år skal ha lag i gutte- og jenteklassen som:

- Kvalifiserer seg for Bring-serien
- Laget representerer Ranheim, og her vil våre beste spillere delta, uavhengig av årsklasse
- Bli blant de 3 beste i Regionserien J/G16
- Spiller i Junior-klassen.
- Å ha lag i Junior klassen er viktig for å forberede spillere for spill i seniorklassen.

SENIOR LAG KVINNER

Ranheim ønsker fremdeles å befeste sin stilling i 3. divisjon, og ha dette som en utviklingsarena for våre jentespillere i tiden framover. Våren 2022 hadde vi lag i J20 og senior 3.div. Disse lagene samarbeidet om J20, 4.div og 3.div. Trenere var Bøje Kamp og Trond Føynum. De avsluttet sesongen med cup i Danmark i påska.

I mai kom det en ny trener til Ranheim. Gerard Gomis Huete er en spansk trener som sesongen 2022/2023 er hovedtrener for seniorlaget. Det er ca 25 spillere på 3.div i tillegg til juniorspillere som trener og bidrar på laget.

SENIOR LAG HERRER

Sesongen 22/23 har båret preg av ustabilitet. Vi startet sesongen svært solid med et trenings samarbeid med Strindheim som ga oss veldig gode treninger. Vi hadde en svært god førsterekke med et par like bak i tillegg til en del betydelig lengre bak ferdighetsmessig. Åpningskampene ga oss noen svært solide resultat mot blant annet seier over fjorårets serievinner. Vi var generelt klare favoritter til å vinne avdelingen. Så kom det et par skader, etterfulgt av at vi mistet toppscoreren vår til CSK og mindre stabilitet i oppmøte blant de med høyest ferdighetsnivå. Treningsgruppen med Strindheim har og tapt seg ettersom Strindheim er en gruppe som tåler slitasje veldig dårlig. Dette har gjort at fokuset har gått fra å vinne avdelingen til å gjennomføre sesongen og gi mestring til flest mulig.

Vi har fortsatt en slagkraftig første 7'er, men den er sjelden samlet og gapet ned til de neste ferdighetsmessig er betydelig. Nå har vi blitt kontaktet av spillere i Vikhammer som ønsker å teste oss ut. Det vil i så fall være snakk om 10 spillere som spilte førstedivisjon for under et år siden. Risikoen er derimot at de anser treningsgruppa for svak og at 4.divisjon blir for liten utfordring. Dette kan avgjøre om vi vil stille et seniorlag til neste sesong.

TAKK TIL ALLE FRIVILLIGE

Til slutt ønsker Sportslig utvalg å sende en stor takk til samtlige trenere og ledere!

Med unntak av for de eldste lagene er alle disse vervene stort sett basert på frivillig innsats. Uten engasjerte foreldre som bruker mye av sin fritid som leder eller trener hadde det ikke vært mulig å drive med det aktivitetsnivået vi har i dag.

REGNSKAP 2021
RESULTATREGNSKAP 2022

		2021	2022
		Resultat	Resultat
3001	Sponsor- og samarbeidsavtaler avg.plikt	- 157 500	- 5 000
3211	Salg av drakter	- 3 355	- 200
3215	Inntekter fra dugnad	- 1 157 949	- 554 032
3216	Inntekter dugnad friidrettshall / Vikåsen	- 164 480	- 185 000
3253	Inntekter Vintersprett	-	- 7 200
3258	Inntekter Fredagsgjengen	-	-
3410	Aktivitet og driftsstøtte	- 34 341	- 34 443
3440	Andre tilskudd	- 10 864	- 35 765
3441	LAM-midler	- 313 962	- 345 006
3442	Kompensasjon Covid - 19	- 113 007	-
3930	Treningsavgift	- 799 927	- 708 250
3940	Egenandeler	- 16 292	- 174 423
3941	Egenandel Okea Cup	-	-
3960	Lotteri/Bingo	- 12 622	- 13 810
3990	Andre inntekter	- 12 318	- 3 234
3991	MVA-kompensasjon	- 210 503	- 185 147
Inntekter totalt		- 3 007 121	- 2 251 510

		2021	2022
		Resultat	Resultat
4025	Lisens	25 225	23 605
4030	Spillerutvikling	-	14 000
4040	Utstyr og rekvisita	23 696	57 586
4331	Kostnader til dugnader	796 801	354 548
4352	Kostnader Okea cup	-	98 600
4353	Kostnader Vintersprett	-	15 060
4353	Kostnader kiosk	-	2 382
4356	Kostnader Fredagsgjengen	1 364	-
5001	Lønn/Honorarer	172 565	212 075
5010	Lønn Adm inkl. feriepenger og avgifter	373 371	715 503
6221	Diverse driftsutgifter	2 574	14 281
6300	Hall-leie / Baneleie ekstern	99 018	34 188
6500	Treningsutstyr	4 427	59 554
6552	Programvare	17 814	15 362
6711	Dommerutgifter	199 192	231 719
6713	Kostnader til treningssenter/-samling	-	13 800
6801	Trykk - logo, klistremerker etc.	93 931	89 320
6810	Innkjøp trøyer	79 385	107 415
6812	Innkjøp bekledning dommere	-	48 926
6815	Innkjøp drakter/bekledning/utstyr spillere	3 541	28 463
6821	Arrangementsutgifter	24 301	-
6860	Møter / kurs / utdanning	10 657	42 404
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	27 153	56 102
7140	Reiseutgifter	13 459	90 669
7410	Påmelding seriespill	184 121	212 446
7411	Påmelding turneringer	76 200	284 850
7770	Bank og kortgebyrer	1 210	1 664
8040	Renteinntekter bank	5 750	13 583
7773	Andre avgifter	36 599	17 688
7792	Internt kjøp adm. tjenester	110 000	116 550
7793	Intern leie klubbhus	72 000	75 600
7797	Intern leie Aktivitetshall inkl. kontor	-	106 958
Kostnader totalt		2 435 774	3 302 670
Årsresultat		- 571 347	1 051 160

BALANSE 31.12.2022

ANLEGGSMIDLER

1399 Mellomværende til Hovedlag ifm. hallprosjekt	0,00	0,00	1 029 939,13	1 029 939,13
Sum finansielle anleggsmidler	0,00	0,00	1 029 939,13	1 029 939,13
SUM ANLEGGSMIDLER	0,00	0,00	1 029 939,13	1 029 939,13

OMLOPSMIDLER

1500 Kundefordringer	0,00	-134 375,00	96 950,00	96 950,00
1510 Mellomværende hovedlaget	355 118,69	-354 215,53	343 636,75	-11 481,94
1572 Lønnsforskudd	0,00	0,00	0,00	0,00
1579 Andre kortsiktige fordringer	0,00	-384 162,50	0,00	0,00
1581 Deposittum leie bolig - RIL Håndball	20 000,00	0,00	20 000,00	0,00
Sum fordringer	375 118,69	-872 753,03	460 586,75	85 468,06

1802 4202.27.31828 - RIL Håndball	0,00	-41 579,84	0,00	0,00
1804 4202.32.00168 - RIL Håndball Shell Cup	42 200,00	0,00	62 881,00	20 681,00
1819 4202.49.91827 - RIL Håndball	7 310,50	-4 198,00	29 464,43	22 153,93
1823 4202.53.56750 - RIL Håndball	-27 037,54	8 177,93	51 940,24	78 977,78
1824 4202.53.57072 - RIL Håndball	-9 585,02	12 246,00	23 196,28	32 781,30
1825 4202.53.57099 - RIL Håndball	-7 666,15	6 613,16	1 062,13	8 728,28
1828 4202.53.57145 - RIL Håndball	0,00	-94 844,41	0,00	0,00
1830 4202.53.57161 - RIL Håndball	-24 577,18	-7 310,33	0,00	24 577,18
1831 4202.53.57218 - RIL Håndball	-22 549,45	-20 897,84	6 083,27	28 632,72
1832 4202.53.57226 - RIL Håndball	-300 904,00	112 486,20	33 587,70	334 491,70
1833 4202.53.57234 - RIL Håndball	0,00	-267,06	0,00	0,00
1835 4202.53.57250 - RIL Håndball	-13 722,61	69 445,72	98 048,43	111 771,04
1836 4202.53.57269 - RIL Håndball	0,00	-13,82	0,00	0,00
1838 4202.53.57293 - RIL Håndball	-23 301,92	-7 955,66	61 184,99	84 486,91
1841 4202.53.57323 - RIL Håndball	0,00	-121 607,46	0,00	0,00
1842 4202.53.57331 - RIL Håndball	0,00	-13 494,10	0,00	0,00
1843 4202.53.57358 - RIL Håndball Vintersprett	7 719,62	169,74	162 729,43	155 009,81
1845 4202.53.57382 - RIL Håndball	-7 390,87	-11 306,45	0,00	7 390,87
1847 4212.01.34013 - RIL Håndball	-1 642,77	-68 592,57	18 467,66	20 110,43
1862 4212.06.70292 - RIL Håndball	6 020,18	-8 810,53	53 854,26	47 834,08
1867 4212.29.95601 - RIL Håndball	13 768,24	-5 948,10	29 870,86	16 102,62
1871 4212.29.95636 - RIL Håndball	-32 387,80	13 329,00	17 801,45	50 189,25
1872 4212.46.76309 - RIL Håndball	-5 294,57	3 210,28	7 432,96	12 727,53
1874 4212.46.76295 - RIL Håndball	-5 800,00	-400,61	6 073,39	11 873,39
1876 4212.56.10220 - RIL Håndball	4 240,90	4 272,30	9 046,22	4 805,32
1878 4212.56.10239 - RIL Håndball	3 193,59	2 354,73	6 336,80	3 143,21
1881 4213.16.45222 - RIL Håndball	-3 000,00	3 000,00	0,00	3 000,00
1882 4213.16.28387 - RIL Håndball	1 290,05	3 000,00	4 290,05	3 000,00
1895 4213.29.34228 - RIL Håndball	200,00	0,00	200,00	0,00
1896 4213.29.34201 - RIL Håndball	3 586,11	0,00	3 586,11	0,00
1922 4202.27.04839 - Brekke driftskonto SMN	0,00	0,00	0,00	0,00
1925 4200.44.52636 - Håndball driftskonto SMN	-942 231,05	563 094,86	173 944,86	1 116 175,91
1930 4202.49.91738 - RIL Hovedlaget Drift	0,00	0,00	0,00	0,00
1932 4212.01.34064 - Håndball Tr.avgift	-187 281,00	554 713,00	1 215 002,45	1 402 283,45
Sum Bankinnskudd og kontanter	-1 524 842,74	948 886,14	2 076 084,97	3 600 927,71
SUM OMLOPSMIDLER	-1 149 724,05	76 133,11	2 536 671,72	3 686 395,77
SUM EIENDELER	-1 149 724,05	76 133,11	3 566 610,85	4 716 334,90

EGENKAPITAL OG GJELD

EGENKAPITAL

2054 Annen egenkapital Håndball	0,00	-162 855,66	-4 637 029,97	-4 637 029,97
Overført resultat	1 196 727,73	0,00	1 196 727,73	0,00
Sum opptjent egenkapital	1 196 727,73	-162 855,66	-3 440 302,24	-4 637 029,97
SUM EGENKAPITAL	1 196 727,73	-162 855,66	-3 440 302,24	-4 637 029,97

GJELD

2400 Leverandørgjeld	-25 556,40	1 310,65	-38 286,40	-12 730,00
2700 Utgående mva høy sats	0,00	0,00	0,00	0,00
2710 Inngående MVA	0,00	0,00	0,00	0,00
2780 Påløpt arb.g.avg. påløpt lønn	-2 650,33	12 557,57	-10 877,38	-8 227,05
2940 Feriepenger årets avsetning	-18 796,95	39 465,55	-77 144,83	-58 347,88
2960 Annen påløpt kostnad	0,00	33 388,78	0,00	0,00
Sum kortsiktig gjeld	-47 003,68	86 722,55	-126 308,61	-79 304,93
SUM GJELD	-47 003,68	86 722,55	-126 308,61	-79 304,93
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 149 724,05	-76 133,11	-3 566 610,85	-4 716 334,90

REVISJONSRAPPORT

Regnskapet til Ranheim håndball revideres sammen med regnskapet til hovedlaget.

Regnskapet til hovedlaget godkjennes på årsmøtet til hovedlaget, som avholdes **23. mars 2023**.



INNKOMMENDE SAKER

Ingen saker er meldt inn til vårt årlige møte.



TRENINGSavgIFT

Styret foreslår at treningsavgiften for sesongen 2023/24 beholdes uendret fra i fjor og fordeles som følger:

Aktivitetsavgift sesong 23/24

Senior Damer/Herrer	kr 2 000	kr 1500 ved fremvisning av studentbevis
Junior	kr 3 800	kr 1500 ved fremvisning av studentbevis
16 år	kr 3 600	
15 år	kr 3 450	
14 år	kr 3 300	
13 år	kr 2 800	
12 år	kr 2 500	
11 år	kr 2 300	
10 år	kr 2 100	
9 år	kr 1 200	
8 år	kr 900	
7 år	kr 500	

NB! 7-års-lag som ønsker å delta i seriespill betaler 900,- slik de som er 8 år.

BUDSJETT 2023

		2022	2023
		Resultat	Budsjett
3001	Sponsor- og samarbeidsavtaler avg.plikt	- 5 000	- 95 000
3211	Salg av drakter	- 200	-
3215	Inntekter fra dugnad	- 554 032	- 1 400 000
3216	Inntekter dugnad friidrettshall / Vikåsen	- 185 000	- 150 000
3253	Inntekter Vintersprett	- 7 200	- 60 000
3258	Inntekter Fredagsgjengen	-	- 25 000
3410	Aktivitet og driftsstøtte	- 34 443	- 35 000
3440	Andre tilskudd	- 35 765	-
3441	LAM-midler	- 345 006	- 350 000
3930	Treningsavgift	- 708 250	- 1 000 000
3940	Egenandeler	- 174 423	-
3941	Egenandel Okea Cup	-	- 250 000
3960	Lotteri/Bingo	- 13 810	- 10 000
3990	Andre inntekter	- 3 234	-
3991	MVA-kompensasjon	- 185 147	- 200 000
Inntekter totalt		- 2 251 510	- 3 575 000

		2022	2023
		Resultat	Budsjett
4025	Lisens	23 605	30 000
4030	Spillerutvikling	14 000	20 000
4040	Utstyr og rekvisita	57 586	15 000
4331	Kostnader til dugnader	354 548	900 000
4352	Kostnader Okea cup	98 600	100 000
4353	Kostnader Vintersprett	15 060	30 000
4353	Kostnader kiosk	2 382	5 000
4356	Kostnader Fredagsgjengen	-	25 000
5001	Lønn/Honorarer (alle)	212 075	250 000
5010	Lønn Adm inkl. feriepenger og avgifter	715 503	750 000
6221	Diverse driftsutgifter	14 281	5 000
6300	Hall-leie / Baneleie ekstern	34 188	50 000
6500	Treningsutstyr	59 554	15 000
6552	Programvare og kontorrekv.	15 362	5 000
6711	Dommerutgifter	231 719	190 000
6713	Kostnader til treningssenter/-samling	13 800	40 000
6801	Trykk - logo, klistremerker etc.	89 320	50 000
6810	Innkjøp trøyer	107 415	40 000
6812	Innkjøp bekledning dommere	48 926	10 000
6815	Innkjøp drakter/bekledning/utstyr spillere	28 463	30 000
6821	Arrangementsutgifter	-	-
6860	Møter / kurs / utdanning	42 404	28 000
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	56 102	25 000
7140	Reiseutgifter	90 669	120 000
7410	Påmelding seriespill	212 446	240 000
7411	Påmelding turneringer	284 850	250 000
7770	Bank og kortgebyrer	1 664	2 000
8040	Renteinntekter bank	-	13 583
7773	Andre avgifter	17 688	15 000
7792	Internt kjøp adm. tjenester	116 550	121 000
7793	Intern leie klubbhus	75 600	75 600
7794	Intern baneleie/ hall	50 000	50 000
7797	Intern leie Aktivitetshall inkl. kontor	106 958	50 000
Kostnder totalt		3 302 670	3 536 600
Årsresultat		1 051 160	- 38 400

ÅRSBERETNING FRA LAGENE

Årsberetninger fra lagene kommer i de følgende sidene.

G8

Aktivitet siste halvdel av sesongen 2021/2022 for RIL Håndball G2014

Antall medlemmer: 14

Trenere: Sissel Kvam, Stine Ranum og Heidi Olstad

Assistenter: Marit Halseth og Kristin Nymann-Elden

På grunn av korona-året 2021 var det ikke seriespill for G2014 sesongen 2021/2022, men det ble gjennomført ukentlige treninger. Frem til februar trente G2014 i Vikåsenhallen onsdager fra 17:00 – 18:00, og etter vinterferien fikk Gutter2014 ny treningstid i aktivitetshallen på Ranheim onsdager 16:30-17:30.

G2014 stilte med 2 lag på CSK Cupen i april og fikk avsluttet sesongen med en turnering som var en positiv erfaring for både store og små. Dette var de første kampene for G2014, og vi fikk en god avslutning på sesongen 2021/2022 og ikke minst nyttig kamperfaring.

Aktivitet første halvdel av sesongen 2022/2023 for RIL Håndball G2014

Antall medlemmer: 16

Trenere: Stine Ranum, Heidi Olstad, Marit Halseth og Kristin Nymann-Elden

Gutter 2014 har trent en gang i uka aktivitetshallen på Ranheim onsdager fra 16:30-17:30. Sesongen 2022/2023 ble startet etter høstferien, onsdag 19 oktober. Denne sesongen ble det endelig seriespill på guttene og vi stiller med 2 lag i serien G2014. Det 2 lagene har til sammen spilt 14 kamper i 2022.

Siste trening i 2022 ble gjennomført onsdag 14. desember etterfulgt av en juleavslutning med kake/pepperkaker, mandariner og saft.

J8

Ikke mottatt

G9

Ikke mottatt

J9

Året 2022 for jenter født 2013 har vi på laget vært rundt 30 jenter (p.t. er vi 29 stk. jenter) på laget noe som vi er godt fornøyd med. Vi har i løpet av høsten mistet noen spillere, men også nye har kommet til nå i 2023.



Vi har igjennom året vært 10 trenere, der 3 trenere sluttet i høsthalvåret og fått en trener til. Det er 2 stk. som deler på hovedtreneransvaret, dette er fra høsten 2022: Camilla Renå og Cecile Bendiksen. Vi igjennom året vært 2 stk. lagledere, bare med et skifte av lagledere etter sommeren. Etter sommeren er lagledere for laget Tonje Aune og Guri Dybwad. Vi fikk i høst også på plass en sosialansvarlig, Bente Hustad, samt at vi har hatt en økonomiansvarlig Lasse Renå igjennom hele året.

Ved slutten av året består resten av trenerteamet av Ina Rismark, Tom Havnes, Elin K. Langeland, Kirsti O Lægran og Egil R Fjeldberg.

Lagledere Tonje og Guri bidrar også inn som trenere.

Første halvår 2022 hadde vi treninger i Vikåsenhallen, noe vi var meget godt fornøyde med da vi fikk en stor hall å ha trening i. Vi hadde 4 lag i miniserien og avsluttet våre kamper 6. april. Håndballsesongen ble avsluttet med siste trening 6. april og tirsdag 5. april hadde vi avslutning for jentene på Romantica med pizza og brus. Her hadde vi diplomutdeling og en sjokolademedalje som jentene fikk.

Oppstart etter sommeren ble satt til onsdag 30.08.22. Her fikk vi treningstid kl. 17.30 hver onsdag i Ranheim Aktivitetshall, der vi fikk tildelt halv bane. Høstsesongen ble det endring for jentene som gikk fra minispill til kortbane.

Foreldremøte ble gjennomført 6. september i sosialt rom i Ranheim Aktivitetshall.

Vi hadde Kick Off på håndballsesongen 5. oktober sammen med G09. Dette ble gjennomført med en Mesternes Mester trening i hallen først, også hadde vi noe godt å spise og drikke i sosialt rom etter treningen. Dette var veldig gøy.

Vi også igjennom høsten vært 4 påmeldte lag i serien.

14. desember hadde vi avslutning med en litt annerledes og gøy trening.

Vi merker veldig at vi på 30 stk. jenter har fått mindre plass på treningene fra overgangen fra å ha treningene våre i Vikåsenhallen på full bane til Ranheim Aktivitetshall og halv bane. Vi har ingen mulighet til å trene på kampspill på full kortbane på trening da vi har altfor liten plass til dette med altfor mange jenter. Vi trenere mener at jentene blir skadeildene av dette og at vi henger etter våre motstandere som vi møter i serie og cup. Vi vet at dette er en fordring for flere lag, men det er verdt å nevne da vi håper at det blir bedre treningsforhold for lagene på Ranheim til høsten.

Mvh lagledere Tonje Aune og Guri Dybwad.

G10

Spillerstall per 15.02.23

28 spillere, økning på 2 spillere fra samme tidspunkt året før

Hovedtrenere: Live Buxrud, Pia Høgmo Andersen, Lars Hårsaker, Vidar Nymann-Elden

Trenere: Renate Bolland, Frode Krogstad, Thomas Lilleeng





Lagsansvarlige: Robin Norvaag (lagkontakt/lagleder), Vegard Kleiven (materialansvarlig), Stian Fremstad (sosialansvarlig), Anne Kathrine Slungård (sosialansvarlig), Line Kvarsnes Jullumstrø (sosialansvarlig)

Aktivitet:

Starten av vår 2022 gjennomførte vi treninger i Vikåsenhallen hver tirsdag kl 17:30-18:30. Fra 1. mars 2022 startet vi treninger i Ranheim aktivitetshall på tirsdager kl. 16:45-18:00. Vi måtte da dele hallflate med andre lag. Høsten 2022 gjennomførte vi treninger i Ranheim aktivitetshall på onsdager. Først i aktivitetssalen 19:15-19:30, så i halve aktivitetshallen kl 19:30-20:30. Vi måtte dele hallflate med andre lag også høst 2022.

Kamper:

Vi stilte med 3 lag til serien våren og høsten 2022. De fleste kampene ble gjennomført som planlagt.

Cuper:

Vi stilte med 3 lag på Rema 1000 Trondheim Cup i Kolstad arena april 2022.

Vi stile med 3 lag på Åpningscupen i Trondheim spektrum september 2022.

J10

Ikke mottatt

G11

Ikke mottatt

J11

Ikke mottatt

G12

Spillere: Armand Selmer, Edvard Olsson Olsrud, Edvard Ramberghaug, Herman Gjersvold, Hilmar Pryde Pettersen, Hubert Kuberski, Jesper Kristiansen, Kristoffer Mælan Bjørkvik, Lukas Hilmo Meyer, Markus Gunnesmo Karlsen, Martin Finsmyr, Mathias Deraas Sjøvold, Olander By Eide, Oliver Bredal-Kristiansen, Sem Cieza, Sindre Fallin Ramberghaug, Vebjørn Bondø-Rodahl, Vegard Bjørnsen, William Gjerde, William Redergård

Totalt: 20 gutter

Hovedtrenere: Elisabeth Hilmo Meyer og Marit Johanne By

Hjelpetrenere: Ann Kristin Selmer, Maria Rodahl Johansen, Ole Petter Bjørnsen og Trine Cieza

Støtteapparat Maria Rodahl Johansen (lagkontakt), Rita Fallin (cupansvarlig), Nora Gjerde (økonomiansvarlig), Linda N. Redergård (dugnadsansvarlig), Liv Irene Olsrud (sosialansvarlig)

Vi har gjennomført treningene i Ranheimshallen mandager kl 16-17 og i Vikåsenhallen onsdager kl 19-20, guttene er jevnt fordelt fra skolene Ranheim, Jakobsli og Vikåsen. Vi har jobbet med grunnleggende





ferdigheter, samtidig som trygghet, trivsel og sosial utvikling har vært viktige elementer på trening og kamp. Guttene viser god kollektiv spillforståelse og har utviklet seg til å bli veldig gode lagspillere.

Våren 2021 stilte vi med 4 lag i serien. Guttene har spilt på stor bane og det har vært veldig spennende og motiverende. Dessverre ble det svært få kamper på våren pga Covid19. Høsten 2021 stilte vi også med 4 lag i serien, da fikk vi flere kamper og det var god utvikling gjennom både trening og kamper.

Vi deltok med tre lag på Åpningscupen i september 2021.

Det har vært god motivasjon og treningsvilje på guttene. De er en veldig fin gjeng som samarbeider godt og viser stor håndballglede.

J12

Ikke mottatt

G13

Ikke mottatt

J13

Vårsesongen 2022

Laget trente tirsdager fra 20.00-21.00 i Autronicahallen, og onsdager kl 19.30-21 i Ranheim Aktivitetshall. Laget deltok med tre lag i seriespill.

22.-24. april deltok vi med tre lag på OKEA Cup i Kristiansund.

28.-30. april deltok vi med tre lag på REMA 1000 Trondheim håndballcup i Trondheim Spektrum.

19.-22. mai deltok vi med tre lag på Tiller Cup.

Vi tok sommerferie mellom 29. juni og 17. august.

Høstsesongen 2022

Laget gjennomførte kick-off for høstsesongen i aktivitetshallen den 27. august, med spillermøte og sosialt samvær om kvelden.

Laget trente tirsdager fra 15.45-16 i Vikåsenhallen og onsdager 20-21 i Ranheimshallen. I tillegg hadde vi basistrening sammen med G13 på torsdager fra 17-18 i aktivitetshallen.

5.-10. september deltok laget med 3 lag i åpningscupen til serien. Laget deltok videre med 3 lag i ordinært seriespill.

I løpet av høsten startet vi med hospitering opp til J14 for noen av jentene.

7.-9. oktober deltok vi med tre lag på Rørosbanken Yngres Cup på Røros. Alle lag tok seg til kvartfinaler, og det ene laget VANT hele turneringa! Gleden var stor da seier over selveste Elverum i finalen var et faktum 😊





Spillere

Dina Furnes, Emma Viola Jørgensen, Erle Faksvåg Kvernmo, Hanna Rønning Torpet, Hedda Bakken Johansen, Ine Indahl Grimstad, Ines Walstad, Ingeborg Opphaug Østby, Ingvild Hepsø, Iris Fossum, Iris Hassel, Julie Buchmann Lysø, Kaja Nguyen, Laura Elise Brønstad, Maja Rapp, Mari Skjærvold Havnes, Marie Dahle Rønne, Martine Aufles-Dyrhaug, Matilde Hammer, Mia Hårsaker, Miriam Wang Arnesen, Nora Faugstadmo, Nora Mebust Åsegård, Pernille Alice Sjøvik Olsen, Selma Butt Madssen, Silja Glørstad-Clark, Sofie Jørås Larsen, Sofie Sagen

Trenere og støtteapparat

Gunn Kristin Mebust Åsegård (hovedtrener), Espen Bakke Larsen, Solvår Hernes, Kjersti Skjærvold, Marianne Furnes, Bredo Furnes, Erik Madssen, Rigmor Hepsø

Lagkontakt/kasserer: Camilla Jørås Larsen

Materialforvalter: Ingjerd Indahl

Dopapirdugnad/hallvakter: Laila Arnesen

Sosialt

I mars var laget på Junior VIP i Kolstad Arena og så Kolstad-Drammen.

8. juni arrangerte vi internturnering i aktivitetshallen sammen med guttelaget, med påfølgende kurvfest 😊

5. november inviterte en av jentene hele laget til Halloweenfest hjemme hos seg 😊

I slutten av november var det håndball-EM for damelandslaget, og da samlet laget seg hjemme hos en av trenerne for å se semifinalen og finalen sammen. Stooooor stemning!

8. desember hadde vi julebord sammen med gutta i aktivitetshallen med god mat, musikk og aktiviteter.

Dugnader

Laget deltok på toalettpapirdugnaden på våren (ingen slik dugnad i høstsesongen).

Laget gjennomførte salg av digitale skrapelodd via Spond før jul med godt resultat.

Foreldremøter

Digitalt foreldremøte i februar.

Fysisk foreldremøte i aktivitetshallen 25. august.





J14

Ikke mottatt

J15

2022 har vært et år med mange fantastiske opplevelser, både sportslig og sosialt. Laget består av 23 strålende og sporty jenter, et dyktig og engasjert trenersteam og en flott foreldregruppe.

Vi deltok både i forrige sesong og denne sesongen med 3 lag i seriespill, på ulike nivå. Det gir et godt tilbud til alle, og jentene oppnår gode resultater i alle seriene. På trening er det godt oppmøte og høyt tempo. Vi har samarbeid med både jenter 2008 og 2006, og synes det er viktig med tanke på å bygge klubb og gi utviklingsmuligheter. Med ekstra dugnadsinnsats har vi også fått til fellestreninger med instruktør på 3T. I tillegg har flere av jentene fått mulighet til å delta på spillerutvikling i regi av håndballforbundet, på talentsamling, lokale- og regionale samlinger.

Vi har deltatt på flere cuper i 2022, Trondheims cup, Tiller cup (vant A-finale), Åpningscup, Røros cup. Årets høydepunkt var deltakelse på Partille cup, og det vil vi si litt ekstra om. Vi dro i juli til Gøteborg for å delta på verdens største håndballcup. Der deltok Ranheim J2007 sammen med 18 000 andre håndballspillere fra 30 nasjoner verden over. Vi hadde en fantastisk uke, med over 60 Ranheimspatrioter i følget med spillere, trenere, foreldre og søsken. Ranheimsflaggene vaiet og

Ranheimssanger dundret fra det bærbare anlegget. Vi møtte lag fra mange land og hadde tøffe, morsomme, fantastiske kamper (tapte så vidt semifinale i B-sluttspill). Det sosiale var i fokus, og vi hadde flotte opplevelser sammen, med både besøk på Liseberg, ut og spiste på restauranter og ble kjent med spillere fra hele verden.

Jenter 2007 er en sosial gjeng, og vi har gjort mye gøy sammen i 2022. Vi har vært både på Kolstadkamp og landslagskamp, kick-off med mesternes mester og laser x, julebord for spillere og trenere, laget egen lagsang, i tillegg til 2 reisecuper.

Vi håper vi får beholde alle de sprudlende jentene også i 2023, og gleder oss til videre utvikling, spennende kamper og mye sosialt fremover.







J16

Ikke mottatt

J20/JUNIOR

Ikke mottatt

SENIOR DAMER

Ikke mottatt

SENIOR HERRER

Se tidligere i dokumentet

VALG

INNSTILLING TIL STYRESAMMENSETNING FOR 2023

Vi har heller ikke i 2023 hatt en valgkomite, og styret har derfor selv fungert som valgkomite.

Forslag til nytt styre for 2023:

Funksjon	Navn	Status
Leder	Ann Kristin Selmer	Ikke på valg
Styremedlem	Rune S. Gerhardsen	Ikke på valg
Styremedlem	Bente Reiten	Ikke på valg
Styremedlem	Bente-Irene Finseth	På valg
Styremedlem	Sissel Kvam	På valg
Nytt styremedlem	Stine Dahl Olsen	På valg
Nytt styremedlem	Tonje Aune	På valg
Nytt styremedlem	Laila Arnesen	På valg
Nytt styremedlem	Øyvind Børresen	På valg
Styremedlem	Sportslig leder Henning Boganes	Ikke på valg